

# RESPIRADOR REUTILIZABLE PARA PROTEGERNOS DEL COVID-19

**Candelaria**  
Iundín Mining

PLAN DE ACCIÓN  
**COVID-19**



La OSHA (Occupational Safety and Health Administration) establece que los equipos de protección respiratoria de medio rostro con **filtros N-95** o de protección superior como el **P-100**, **son efectivos para evitar el contagio del virus por inhalación.**

Guía sobre la preparación de lugares de trabajo para COVID-19  
OSHA 3990-03-2020.

## USO DEL RESPIRADOR REUTILIZABLE SEMIMÁSCARA 3M™



**1**

Coloque el respirador cubriendo la boca y la nariz, con las correas sueltas.



**2**

Revise la tensión de las correas hasta obtener un ajuste correcto.



**3**

Enganche las correas inferiores detrás del cuello.



**4**

Pase la correa superior sobre la cabeza, colocando el arnés para la cabeza sobre su coronilla.

## VERIFICACIÓN DE SELLO

**Prueba de verificación de sello con presión positiva efectuada por el usuario.**



Coloque la palma de la mano sobre la tapa de la válvula de exhalación y exhale suavemente. La pieza facial debe hincharse ligeramente. Si el aire se escapa entre la cara y la pieza facial del respirador, vuelva a colocárselo y ajuste las correas.

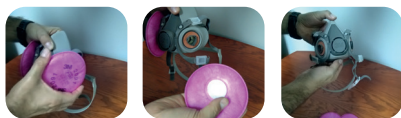


**Prueba de verificación de sello con presión negativa efectuada por el usuario.**

Coloque los pulgares en el centro de los filtros e inhale suavemente. La pieza facial debe colapsarse ligeramente. Si el aire se escapa entre la cara y la pieza facial del respirador, vuelva a colocárselo y ajuste las correas.

## PROCEDIMIENTO DE DESINFECCIÓN

**1**



Retire los filtros de la mascarilla.

**2**

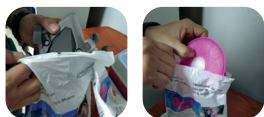


Sumerja la máscara y sus componentes (**sin filtros**) por un minuto en una solución de un litro de agua con 20 cc de cloro doméstico (el cloro doméstico debe tener una concentración al 5 %).



Otra opción es limpiar con un paño húmedo y aplicar alcohol gel al 70 % por la parte interior y exterior.

**3**



Retire la solución sumergiendo en agua y espere a que se seque. Retirada la solución **guarde la mascarilla en una bolsa separada de los filtros.**

**4**



Después de realizado este procedimiento, lávese las manos con agua y jabón, por al menos 20 segundos.

**⚠️ DETENER EL AVANCE DEL COVID-19 TAMBIÉN ES TU RESPONSABILIDAD**