



# HIGIENE DE MANOS

**Candelaria**  
lundin mining

PLAN DE ACCIÓN  
COVID-19

## ¿CUÁNDO DEBO HIGIENIZAR MIS MANOS?

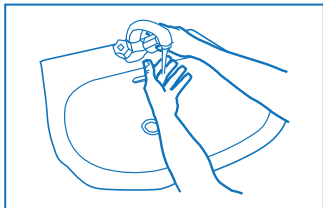
- ✓ Antes, durante y después de **preparar alimentos**.
- ✓ Antes y después de **comer**.
- ✓ Antes y después de estar en **contacto con una persona enferma**.
- ✓ Después de ir al **baño**.
- ✓ Después de **cambiar pañales** o limpiar a un niño que haya ido al baño.
- ✓ Después de **sonarse, toser o estornudar**.
- ✓ Después de **tocar a un animal, su alimento o excrementos**.
- ✓ Después de **manipular la basura**.
- ✓ **Antes de usar la mascarilla y cada vez que la manipula o desecha**.

## CÓMO LAVARLAS CON AGUA Y JABÓN

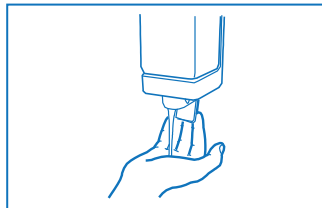


DURACIÓN DEL PROCESO  
**20 SEGUNDOS**  
A LO MENOS

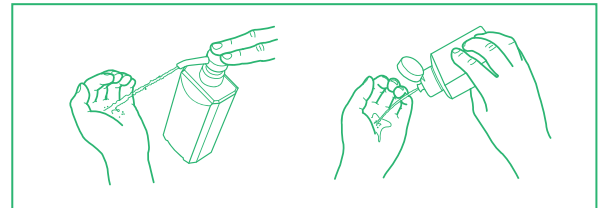
## CÓMO LIMPIARLAS CON ALCOHOL GEL



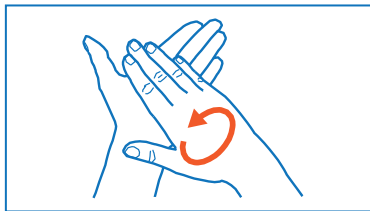
Mójese las manos con agua.



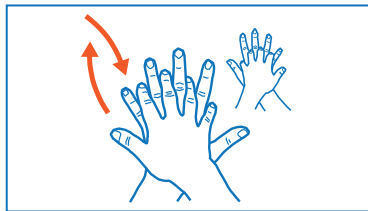
Use jabón suficiente.



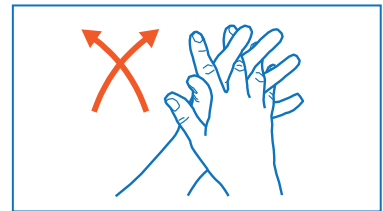
Use una cantidad suficiente de alcohol gel.



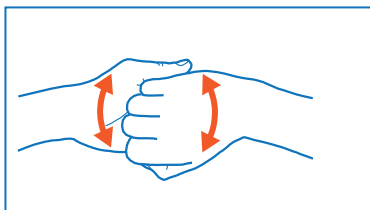
Frótese ambas palmas de las manos.



Frótese con la palma de una mano el dorso de la otra y viceversa.



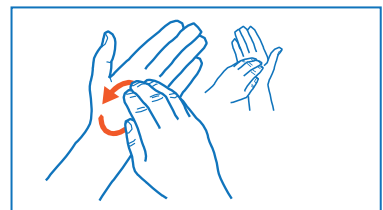
Frótese las palmas de las manos, con los dedos entrelazados.



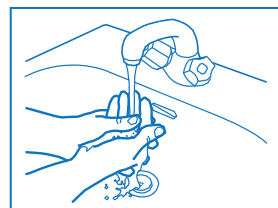
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



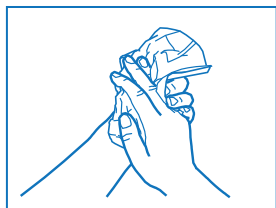
Frótese con un movimiento circular el pulgar, rodeándolo con la palma y viceversa.



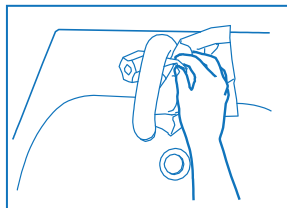
Frótese la punta de los dedos de una mano en la palma de la otra mano y viceversa.



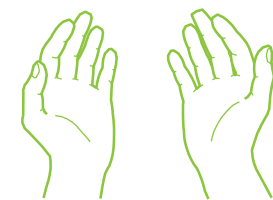
Enjuáguese bien las manos con agua.



Séquese con una toalla de papel desechable.



Antes de botarla, utilice la toalla para cerrar la llave.



Una vez secas, **sus manos están seguras.**



**⚠ DETENER EL AVANCE DEL COVID-19 TAMBIÉN ES TU RESPONSABILIDAD**